

# 0 6 バイタルアセスメントの考え方



アセスメントは機能を評価し、状態を判断する

HR BP SpO2



60-80  
**HR**

心機能

① 拍出機能

脈拍に対して血圧は正しく出ますか？



120-129  
**BP**

心機能

BP・SpO2が低い場合脈拍数は上がってますか？

② 肺機能

循環血液量は維持できていますか？正しく循環がある場合はSpO2低下は肺機能の問題です。



96-98  
**SpO2**

③ 代償機能

拍出機能→肺機能→代償機能を○X△で評価してください

① 拍出機能

- 脈拍数上昇に対して血圧上昇有
- 脈拍数上昇に対して血圧上昇無
- 脈拍正常、血圧低下
- 該当なし

- 拍出機能 ○
- 拍出機能 X
- 拍出機能 △
- 拍出機能 ○

拍出に問題がある場合は以下を考慮  
● 心機能の低下 ● 循環血流量の低下

② 肺機能

- 循環血流(血漿)量減少による SpO2 低下
- 血圧は維持できているがSpO2が低下
- 血圧低下、SpO2正常
- 該当なし

- 肺機能 ○
- 肺機能 X
- 肺機能 ○
- 肺機能 ○

③ 代償機能

- 血圧を維持するために脈拍数を上げて代償してる
- SpO2低下のために脈拍数を上げて代償してる
- 血圧が低下しているが脈拍数が上がって無い
- SpO2が低下しているが脈拍数上昇していない
- 拍出機能が○な場合、代償は必要なし
- 該当なし

- 代償機能 ○
- 代償機能 ○
- 代償機能 X
- 代償機能 X
- 代償機能 不要
- 代償機能 ○

3カ所とも○の場合は心肺機能問題無



状態が分かれば病態が分かります。



脈拍である程度の方向性が分かります。

- HR ↑ 頻脈の場合、代償性頻脈・交感神経系頻脈・不整脈に分類できます。
- HR ○ 正常の場合、血圧、SpO2 低下に注意
- HR ↓ 徐脈の場合、安定な徐拍・副交感神経系徐拍・不整脈に分類できます。



一般社団法人 日本救急医療教育機構